

# MODULO SULLE CONOSCENZE E SULLE CAPACITÀ SPECIFICHE INERENTI AL TRATTAMENTO (CCT): AGOPUNTURA LASER

## VERSIONE ESTESA

**Il modulo CCT sull'agopuntura laser nella «versione estesa» soddisfa i seguenti requisiti dell'O-LRNIS:**

- **conoscenze e capacità specifiche inerenti al trattamento per l'agopuntura laser;**
- **modulo conoscenze basilari per persone con una sufficiente formazione pregressa secondo il regolamento dell'esame.**

Durata del modulo: 1 giorno e mezzo (8 + 4 lezioni da 50 minuti). Prima dell'esame il candidato / la candidata deve aver eseguito almeno due trattamenti pratici durante il modulo.

### **Livelli di classificazione (livelli K)**

I contenuti degli esami contengono ciascuno una classificazione (livelli K, K1–K6). Il livello di classificazione indica la complessità del contenuto dell'esame: più è elevato il livello, più è complesso il quesito dell'esame. Il livello K1 prevede un semplice esercizio di memorizzazione, mentre l'ultimo livello (K6) richiede di fornire motivazioni complesse e risoluzione di problemi. I livelli K in parte sono predefiniti nelle descrizioni dei moduli dell'organo responsabile e in tal caso i quesiti degli esami devono corrispondere almeno al livello K indicato.

Ambito	Competenze		
	1	2	3
A: Preparare i locali adibiti al trattamento e gli apparecchi	A-1 Predisporre la postazione di lavoro	A-2 Tenere in ordine i locali e gli strumenti di lavoro	A-3 Osservare le misure personali e professionali di igiene e sicurezza
B: Applicare le basi dell'agopuntura laser nel colloquio di anamnesi con il paziente	B-1 Rilevare l'esito in base alla teoria e alla tradizione della medicina cinese (MTC)	B-2 Costatare e gestire i criteri di esclusione (controindicazioni), gli effetti collaterali, i rischi e le complicazioni	B-3 Descrivere le tecnologie alternative all'agopuntura laser
C: Praticare l'agopuntura laser	C-1 Predisporre il piano di trattamento	C-2 Scegliere la tecnologia idonea e le frequenze luminose/la durata/l'intensità opportune per il trattamento	C-3 Eseguire un trattamento di agopuntura laser
D: Gestire la prassi complementare all'agopuntura laser	D-1 Spiegare i possibili errori di impostazione degli apparecchi e verificare la correttezza delle impostazioni dell'apparecchio laser	D-2 Smaltire in modo appropriato il materiale monouso, approntare il materiale riutilizzabile	D-3 Garantire la soddisfazione del paziente
E: Supplemento 1 dal modulo conoscenze basilari – indicazione al trattamento medico / disposizioni legali	E-1: Riconoscere la necessità di invio a un medico	E-2: Disposizioni legali vigenti	
F: Supplemento 2 dal modulo conoscenze basilari – panoramica sul modulo conoscenze basilari	F-1 Conoscenze negli ambiti del modulo conoscenze basilari		

Definizione e indicazioni dell'agopuntura laser:

- l'agopuntura laser è definita come stimolazione ottica di tradizionali punti di agopuntura mediante radiazione laser non termica (Associazione Professionale Svizzera di MTC);
- in linea di principio le indicazioni dell'agopuntura laser sono equivalenti ai campi di applicazione dell'agopuntura secondo la medicina tradizionale cinese (MTC).

Bibliografia consultata:

- Laserakupunktur und innovative Lasermedizin, Frank R. Bahr und Gerhard Litscher, I edizione, 2015 [1]
- Low-Level-Lasertherapie, Grundlagen und Praxis moderner Photomedizin, W. Bringmann, II edizione, 2019 [2]
- Medizinische Low-Level-Lasertherapie, Grundlagen und klinische Anwendung, M. Weber, II edizione, 2015 [3]
- Leitfaden Chinesische Medizin, Claudia Focks, VI edizione [4]
- Dispensa del corso, qualifica di addetto alla sicurezza laser, International College for Light Medicine/Photobiomodulation, A. Fächtenbusch/W. Bringmann, 2019 [5]
- Oml MA Profilo professionale di naturopata MTC (per gentile concessione) [6]
- «Hygiene und Sicherheit, für die Akupunktur in der Praxis», guida dell'Associazione professionale svizzera di MTC, 2014 (non disponibile in italiano), 2014 [7]

**Ambito A: preparazione dei locali adibiti al trattamento e degli apparecchi****Contenuti dell'esame****Piani di formazione****A-1 Predisporre la postazione di lavoro**

La candidata / il candidato...

- copre le superfici riflettenti (trattamenti laser), mette in sicurezza l'accesso all'area del trattamento (se prescritto dalla classe laser dell'apparecchio utilizzato);
- prepara tutti i materiali e i dispositivi di protezione in funzione del trattamento.

L'agopuntore laser predisporre la postazione di lavoro per il trattamento di agopuntura laser:

- misure di sicurezza (postazione di lavoro);
- dispositivi di protezione individuale (paziente, addetto al trattamento): occhiali di protezione (se prescritti dalla classe laser dell'apparecchio utilizzato).

**A-2 Tenere in ordine i locali e gli strumenti di lavoro**

La candidata / il candidato...

- spiega la necessità di essere istruito/a sul funzionamento e sulla manutenzione dell'apparecchio da parte di una persona autorizzata dal fabbricante o di un utente esperto;
- provvede personalmente alla manutenzione dell'apparecchio laser od organizza interventi di revisione;
- mediante manutenzioni periodiche assicura il regolare funzionamento degli apparecchi conformemente alle indicazioni del fabbricante e ai requisiti di legge;
- predisporre un calendario per la regolare ispezione dell'apparecchiatura considerando le revisioni periodiche raccomandate nei contratti con il fabbricante (se l'apparecchiatura lo prevede).

L'agopuntore tiene in ordine i locali e gli strumenti di lavoro:

- tecnica degli apparecchi (stato attuale della scienza e della tecnica);
- istruzioni specifiche del venditore impartite al momento dell'acquisto dell'apparecchio, impostazione individuale dell'apparecchio, manuale originale, qualità degli apparecchi, marchio CE, origine, verifica degli apparecchi.

**A-3 Osservare le misure personali e professionali di igiene e sicurezza**

La candidata / il candidato...

- osserva le regole di igiene e disinfezione della postazione e dell'apparecchio in funzione del trattamento (secondo l'O-LRNIS);
- nei locali adibiti al trattamento mette in atto le misure di sicurezza specifiche per il trattamento (protezione della propria persona, del paziente, di terzi);
- enumera gli standard in materia di igiene e disinfezione formulati dall'Associazione professionale svizzera di MTC (con validità illimitata per l'agopuntura invasiva, limitata per l'agopuntura laser non invasiva);
- spiega a quali fonti è possibile attingere per conoscere gli standard in vigore in materia di sicurezza e igiene.

L'agopuntore laser si attiene alle misure personali e professionali di igiene e di sicurezza:

- «Hygiene und Sicherheit, für die Akupunktur in der Praxis», guida dell'Associazione professionale svizzera di MTC, 2014 (non disponibile in italiano);
- raccolta delle informazioni in merito alle norme vigenti in materia di sicurezza, salute e igiene sul luogo di lavoro, Swissmedic, autorità sanitarie cantonali, O-LRNIS, SECO;
- igiene e disinfezione: paziente, addetto al trattamento, locale e apparecchiatura;
- esempi di liste di controllo per la preparazione dei locali adibiti al trattamento e dell'apparecchiatura.

**Ambito B: applicare le basi dell'agopuntura laser nel colloquio di anamnesi con il paziente****Contenuti dell'esame****Piani di formazione****B-1 Rilevare l'esito in base alla teoria e alla tradizione della medicina cinese (MTC)**

L'ammissione al modulo implica e comprova le capacità/abilità succitate.

L'agopuntore laser utilizza il laser una volta rilevato l'esito secondo la teoria della medicina tradizionale cinese (MTC).

**B-2 Costatare e gestire i criteri di esclusione (controindicazioni), gli effetti collaterali, i rischi e le complicazioni**

La candidata / il candidato...

- è in grado di enumerare i criteri di esclusione (controindicazioni), gli effetti collaterali, i rischi e le complicazioni del trattamento con l'agopuntura laser, li riconosce e li osserva;
- ha familiarità con gli effetti fisiologici attesi dell'agopuntura e dell'agopuntura laser, soprattutto per quanto riguarda le reazioni cutanee;
- osserva con attenzione l'efficacia e gli eventuali effetti collaterali dell'agopuntura laser e le reazioni del paziente, riconosce rapidamente gli effetti collaterali e le complicazioni e reagisce in modo appropriato;
- sa spiegare in che modo la pelle reagisce all'impiego di medicinali fotosensibilizzanti;
- valuta la possibilità di trattare una patologia, eventualmente invita a consultare un altro specialista;
- conosce la differenza tra un peggioramento iniziale e un sovradosaggio;
- utilizza un dispositivo d'emergenza corrente e lo integra con elementi specifici dell'agopuntura laser tra cui i contatti di un dermatologo e di un oftalmologo;
- verifica la necessità di un consulto medico nella situazione specifica;
- indica possibili alternative al trattamento con l'agopuntura laser: agopuntura classica, agopressione ecc.

- L'agopuntore laser procede a un accertamento medico per assicurare la possibilità di lavorare efficacemente con strumenti terapeutici della medicina alternativa senza mettere in pericolo la salute;
- valuta la malattia dal punto di vista delle proprie competenze e responsabilità e invita il paziente a rivolgersi a un medico o a un altro specialista per i necessari approfondimenti, le terapie o le misure da seguire;
- eventuali criteri di esclusione (controindicazioni), i possibili effetti collaterali, i rischi e le complicazioni sono presi in considerazione e individuati il prima possibile;
- in caso di complicazioni, verifica la necessità di un consulto medico (dermatologo, oftalmologo ecc.);
- documenta gli effetti collaterali e le complicazioni e utilizza un dispositivo d'emergenza che comprende elementi specifici dell'agopuntura laser.

Conoscenze:

- principali criteri di esclusione (controindicazioni), effetti collaterali, rischi e complicazioni;
- medicinali fotosensibilizzanti e dermocosmetici;
- determinazione dei trattamenti possibili con l'attestato di competenza (secondo l'elenco dell'O-LRNIS) e di quelli che possono essere svolti soltanto da medici (secondo l'elenco dell'O-LRNIS).

**B-3 Descrivere le tecnologie alternative all'agopuntura laser**

La candidata / il candidato...

- illustra le differenze dei campi di applicazione dei metodi alternativi e individua le indicazioni adeguate all'agopuntura;
- motiva in modo comprensibile per il paziente l'indicazione del trattamento di agopuntura laser.

- L'agopuntore laser è in grado di enumerare metodi alternativi all'agopuntura laser e sa spiegare in quali campi di applicazione e per quali indicazioni si applicano. In base all'anamnesi e alla valutazione dello stato di salute è in grado di distinguere se nel caso specifico il trattamento di agopuntura è indicato oppure se è preferibile un metodo alternativo.

Conoscenze:

- campi terapeutici di applicazione dell'agopuntura laser e metodi alternativi all'agopuntura laser: agopuntura classica, agopressione ecc.

Ambito C: praticare l'agopuntura laser	
Contenuti dell'esame	Piani di formazione
C-1 Predisporre il piano di trattamento	
L'ammissione al modulo implica e comprova le conoscenze e le capacità/abilità succitate.	L'agopuntore laser pianifica insieme al paziente misure specifiche a carattere terapeutico o profilattico. Partendo dalla diagnosi individuale estrapola gli opportuni obiettivi terapeutici e li concorda con il paziente. Predisporre un opportuno piano di trattamento.
C-2 Scegliere la tecnica idonea e le frequenze luminose/la durata/l'intensità opportune per il trattamento	
<p>La candidata / il candidato...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• descrive i parametri tecnici rilevanti dell'agopuntura laser quali lunghezza d'onda, potenza di uscita, densità di potenza, densità energetica, ambiti di dose, focalizzazione, laser continuo e pulsato;</li> <li>• conosce la prestazione di uscita del laser pulsato o continuo e assicura che la densità di potenza sia adeguata;</li> <li>• calcola la densità energetica, varia gli ambiti di dose in funzione del tessuto e del suo stato;</li> <li>• enumera le situazioni in cui è necessario adeguare la dose dell'apparecchio laser per il trattamento;</li> <li>• impiega la dose ottimale e osserva la profondità massima di penetrazione del laser utilizzato;</li> <li>• considera specifiche indicazioni (dermatosi), le caratteristiche della pelle (p. es. tipo di pelle, alterazioni cutanee, pigmentazione), il gruppo di pazienti (bambini) adeguando i parametri tecnici dell'agopuntura laser;</li> <li>• conosce le proprietà biofisiche delle radiazioni laser;</li> <li>• descrive i principi alla base degli effetti della fotobiostimolazione mediante radiazioni laser.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'agopuntore laser calcola il tempo del trattamento in funzione della dose, della gamma di frequenze, della potenza (media) di uscita e della profondità di penetrazione nel tessuto e, in base alle indicazioni del fabbricante dell'apparecchio e all'obiettivo del trattamento, imposta la corrispondente potenza (dose) e il tempo sull'apparecchio;</li> <li>• conosce la legge di Arndt-Schultz sull'intensità degli stimoli per i principi della determinazione della radiazione e osserva le caratteristiche dei tessuti e le loro diverse proprietà di assorbimento;</li> <li>• applica le tecniche di trattamento tra cui l'irraggiamento perpendicolare, il contatto con la pelle e la tecnica pressoria, l'irraggiamento simmetrico, la localizzazione dei punti, la terapia superficiale secondo il piano terapeutico.</li> </ul> <p>Conoscenze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• parametri tecnici: lunghezza d'onda, potenza di uscita, densità di potenza, densità energetica, ambiti di dose, focalizzazione, laser continuo e pulsato;</li> <li>• interazione tra radiazioni laser e tessuti biologici: riflessione, rifrazione, diffusione;</li> <li>• aspetti specifici dei tessuti: trasmissione e assorbimento;</li> <li>• effetti della fotobiostimolazione: cellulare, circolatorio, antiedematoso, antiflogistico, ipoalgescico/analgesico, riparazione dei tessuti;</li> <li>• legge di Arndt-Schulz sui principi della determinazione della radiazione;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>necessario adeguamento delle dosi in caso di sovrareazioni, surriscaldamento, corpi di metallo (viti, aghi, placche ecc.), filler (silicone, collagene ecc.), stimolazione della circolazione linfatica, riflessione del laser sulle ossa, estese malattie della pelle.</li> </ul>
C-3 Eseguire un trattamento di agopuntura laser	
<p>La candidata / il candidato...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>descrive il tipo di apparecchio e le sue caratteristiche: guida di luce incollata, penna laser, doccia laser, applicatore singolo, laser multidiode;</li> <li>provvede a sistemare il paziente in posizione comoda in funzione del trattamento;</li> <li>attua le opportune misure di protezione per sé e per il paziente;</li> <li>controlla l'apparecchio immediatamente prima di utilizzarlo per verificarne la sicurezza e il buon funzionamento;</li> <li>attua le corrette misure di igiene e disinfezione (locale adibito al trattamento, paziente, specialista);</li> <li>imposta correttamente l'apparecchio/gli strumenti di lavoro;</li> <li>svolge una seduta con la tecnica adeguata al trattamento secondo l'O-LRNIS;</li> <li>documenta il trattamento nella cartella del paziente.</li> </ul>	<p>L'agopuntore laser esegue un trattamento di agopuntura laser tenendo conto delle esperienze acquisite con l'agopuntura nonché con l'agopuntura laser.</p> <p>Conoscenze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>tipo di apparecchio: guida di luce incollata, penna laser, doccia laser, applicatore singolo, laser multidiode;</li> <li>coretto svolgimento di trattamenti specifici (secondo l'O-LRNIS) con un'apparecchiatura adeguata (stato della tecnica);</li> <li>descrizione dello svolgimento, del processo e del tempo di guarigione, delle necessarie misure precauzionali;</li> <li>lista di controllo dei dispositivi di protezione in base al trattamento;</li> <li>igiene e disinfezione: paziente, addetto al trattamento, locale e apparecchiatura.</li> </ul>



Ambito D: gestire la prassi complementare all'agopuntura laser	
Contenuti dell'esame	Piani di formazione
D-1 Spiegare i possibili errori di impostazione degli apparecchi e verificare la correttezza delle impostazioni dell'apparecchio laser	
<p>La candidata / il candidato...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• spiega i possibili errori di impostazione;</li> <li>• conosce bene il contenuto del manuale utenti redatto dal fabbricante dell'apparecchio che utilizza nell'applicazione laser;</li> <li>• spiega le proprietà specifiche dell'apparecchio, soprattutto gli aspetti rilevanti per la sicurezza;</li> <li>• si serve eventualmente di una lista di controllo per evitare errori di impostazione e riconoscere tempestivamente difetti dell'apparecchio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'agopuntore laser conosce bene l'apparecchio laser e le sue funzioni;</li> <li>• prima di ogni trattamento verifica che il laser sia impostato correttamente.</li> </ul> <p>Conoscenze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tecnica degli apparecchi (stato attuale della scienza e della tecnica);</li> <li>• manuale utente del fabbricante dell'apparecchio.</li> </ul>
D-2: smaltire in modo appropriato il materiale monouso, approntare il materiale riutilizzabile	
<p>La candidata / il candidato...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• smaltisce il materiale d'uso in base alle raccomandazioni del fabbricante, alle disposizioni cantonali e nel rispetto dell'ambiente;</li> <li>• pulisce e disinfetta il materiale riutilizzabile secondo le vigenti disposizioni legali o la guida «Hygiene und Sicherheit».</li> </ul>	<p>L'agopuntore laser smaltisce in modo appropriato il materiale d'uso e tratta opportunamente il materiale riutilizzabile.</p> <p>Conoscenze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• igiene e disinfezione: locale e apparecchiatura;</li> <li>• piano di smaltimento dei rifiuti tra i rifiuti sanitari non problematici (rifiuti domestici) e quelli problematici (guida «Hygiene und Sicherheit, für die Akupunktur in der Praxis», Associazione professionale svizzera di MTC).</li> </ul>
D-3 Garantire la soddisfazione del paziente	
<p>La candidata / il candidato...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• spiega al paziente gli effetti collaterali, eventuali complicazioni e come contrastarli;</li> <li>• affronta i reclami in modo costruttivo.</li> </ul>	<p>L'agopuntore laser garantisce la soddisfazione del paziente.</p> <p>Conoscenze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• comunicazione adeguata con il paziente;</li> <li>• gestione dei reclami;</li> <li>• effetti collaterali e complicazioni dell'agopuntura laser.</li> </ul>

**Ambito E: supplemento 1 tratto dal modulo conoscenze basilari – indicazione al trattamento medico / disposizioni legali**

Contenuti dell'esame	Piani di formazione
E-1 Riconoscere la necessità di invio a un medico	
<p>Le candidate e i candidati sanno...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) menzionare le disposizioni legali vigenti in materia di trattamenti che possono essere eseguiti solo da un medico (K1);</li> <li>b) esporre i motivi che rendono necessario un trattamento medico (K2).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Elenco in conformità con l'ordinanza (allegato 2 punto 2 O-LRNIS);</li> <li>b) spiegazione della differenza dai trattamenti che possono essere eseguiti solo da un medico (p. es. alterazioni cutanee secondo l'O-LRNIS o alterazioni cutanee poco chiare).</li> </ul>
E-2 Disposizioni legali vigenti	
<p>Le candidate e i candidati sanno...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) elencare i trattamenti che le persone con un attestato di competenza possono svolgere secondo l'O-LRNIS (K1);</li> <li>b) spiegare il concetto di responsabilità legale (K2);</li> <li>c) spiegare l'importanza e la funzione di documenti scritti (dichiarazione di consenso, informazione sui rischi, effetti collaterali, ciclo di trattamenti, prestazioni a casa) (K2);</li> <li>d) spiegare la differenza fra trattamento e rimozione (K2);</li> <li>e) illustrare la differenza fra trattamenti estetici e medici (K2).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Basi legali; sensibilizzazione sugli aspetti legali e le responsabilità; trattamenti secondo l'O-LRNIS (allegato 2 punto 1);</li> <li>b) responsabilità legale, dichiarazione di consenso;</li> <li>c) documenti necessari per un trattamento: dichiarazione di consenso; informazione sui rischi, effetti indesiderati, ciclo dei trattamenti;</li> <li>d) cos'è un trattamento; cos'è una rimozione;</li> <li>e) cos'è un trattamento estetico; cos'è un trattamento medico.</li> </ul>

Ambito F: supplemento 2 tratto dal modulo conoscenze basilari – panoramica sul modulo conoscenze basilari	
Contenuti dell'esame	Piani di formazione
F-1 Conoscenze negli ambiti del modulo conoscenze basilari	
<p>Le candidate e i candidati padroneggiano il contenuto dei seguenti campi del modulo conoscenze basilari:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Ambito 1: conoscenze generali di anatomia, fisiologia e fisiopatologia della pelle e dei peli dell'essere umano;</li> <li>b) ambito 2: conoscenze specifiche sulle alterazioni cutanee, vascolari, delle unghie e dei tessuti elencati al punto 1 allegato 2 O-LRNIS;</li> <li>c) ambito 3: allegato sulle conoscenze di base in materia di alterazioni benigne e maligne della pelle;</li> <li>d) ambito 4: conoscenze di base relative a pelle, peli, tessuti e unghie in merito ai singoli trattamenti;</li> <li>e) ambito 6: conoscenze sulla preparazione e la pulizia dell'area adibita al trattamento; igiene e strumenti.</li> </ul>	<p>Le candidate e i candidati ammessi al modulo CCT sull'agopuntura laser in virtù delle loro conoscenze pregresse non devono assolvere il modulo conoscenze basilari ma saranno valutati sui rispettivi contenuti. L'esame sulle conoscenze basilari è parte dell'esame sul modulo CTT sull'agopuntura laser (cfr. la guida).</p>

**Esame**

Esame relativo agli ambiti A-D		
Modalità	Descrizione	Durata
<b>Esame teorico</b> In forma scritta – con risposte brevi e domande chiuse (a risposta multipla, eventualmente anche fotografie, schemi, punti da riordinare, completamento di tabelle)	Vanno valutati i contenuti dell'esame in base a quanto riportato nei quattro ambiti A-D.  Le domande nell'elenco sono incentrate sugli aspetti della sicurezza in merito all'agopuntura laser.  Non sono verificate: le competenze operative B1 e C1 (presupposte ai fini dell'accesso al modulo).	30 minuti
<b>Esame pratico</b> L'esperto esamina un gruppo di 3 partecipanti ponendo loro domande oralmente, p. es. sotto forma di un colloquio specialistico	Le domande nell'elenco sono incentrate sugli aspetti della sicurezza in merito all'agopuntura laser.  P. es. spiegare oralmente l'apparecchio laser e le sue impostazioni, commentare le operazioni per la sicurezza (preparazione, utilizzo dell'apparecchio o comportamento in caso di complicazioni).  Non sono verificate: le competenze operative B1 e C1 (presupposte ai fini dell'accesso al modulo).	30 minuti
Esame relativo all'ambito E		
<b>Esame teorico</b> Risposta multipla /vero o falso, identificazione di immagini	Vanno valutati gli stessi contenuti dell'esame sottoposti a verifica nell'ambito 5 del modulo conoscenze basilari.	10 minuti
Esame relativo all'ambito F		
<b>Esame teorico</b> Risposta multipla /vero o falso, identificazione di immagini	Vanno valutati i contenuti dell'esame scelti tra gli ambiti 1, 2, 3, 4 e 6 del modulo conoscenze basilari.	20 minuti